

قارچ های خوراکی از اهمیت درمانی زیادی برخوردار می باشد



قارچ های کلاه دار گوشتی یا همان ماشروم ها، کاربرد طولانی و موفقیت آمیزی در درمان نقص های ایمنی به ویژه در طب سنتی چین داشته اند. در فارماکوپه های چین، استفاده بیش از ۱۰۰ گونه از ماشروم ها برای درمان بسیاری از بیماری ها تشریح شده است.

خواص قارچ برای سلامتی

در حال حاضر، بسیاری از فرآورده های دارویی بدست آمده از قارچ های کلاه دار توسط شرکت های بزرگ دارویی در ژاپن، کره و چین تولید می شوند.

بسیاری از این فرآورده ها در سطح توسط پزشکان با گرایش درمان کلنگر، طب سوزنی، فروشندگان گیاهان طبی و پزشکان با گرایش درمان طبیعی، مورد استفاده قرار گرفته و می گیرند.

برخی از ترکیباتی که اخیراً از قارچ های خوراکی به دست آمده است، به لحاظ داشتن خواص درمانی بیماری های قلبی-عروقی، خواص ضد سرطانی، ضد باکتریایی، ضد ویروسی، ضد انگلی و خواص محافظت کننده در برابر هیپاتیت و بیماری قند، امیدهای زیادی را به وجود آورده اند.

قندهای قارچ

چگونگی اثر این ترکیبات در سیستم های انسانی و جانوری در مجلات معتبر پزشکی و علمی به چاپ رسیده است. قندهای بدست آمده از قارچ های خوراکی به عنوان ترکیباتی است که قادر به تعدیل واکنش های ایمنی انسانی و جانوری بوده و از رشد برخی از سرطان ها جلوگیری به عمل می آورند.

این آزمایش ها در ژاپن، چین، و به تازگی در آمریکا انجام شده است. شاید دلگرم کننده ترین نتایج این نوع مطالعات آن است که قندهای پیچیده بدست آمده از قارچ های کلاه دار، عوارض جانبی پرتودرمانی و یا شیمی درمانی را کاهش می دهند.

